



LONG COVID

LOTGENOTENGROEP

Heb jij post-covid en wil je steun ervaren en geven?

Doe dan mee met de bijeenkomsten van PostCovid NL.

Waar: Buurtcentrum Rosa in Lombok, Utrecht West

Wanneer: woensdag 29 mei, 12 en 26 juni

Hoe laat: 10.30-12.30 (met pauzes)

Drie keer met vaste groep, daarna weer instroom

Na deze 3 bijeenkomsten met 6-8 deelnemers bekijken we samen hoe we verdergaan, bijvoorbeeld met nieuwe deelnemers erbij.

Eigen ervaring

Ik heb zelf veel steun, hoop en tips gekregen van mijn groep en kom nog steeds bij elkaar met 4 deelnemers. Daarom begeleid ik nu voor de tweede keer een nieuwe groep. Het doel is op een positieve manier van elkaar leren – geen informatiebijeenkomst.

Info en aanmelding: www.postcovidnl.nl/bijeenkomsten

Of via Astridvandenbroek2015@gmail.com, 06-27371799

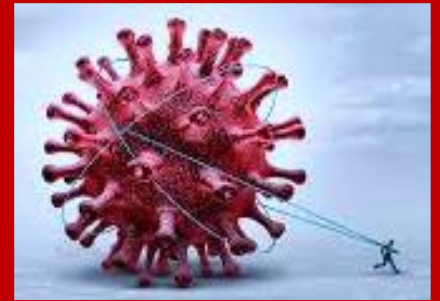


Zie ik je 29 mei?

Groetjes, *Astrid van den Broek*



PostCovidNL



Heb jij last van long covid klachten?

Heb je behoefte aan steun en herkenning van wat jij meemaakt?

Doe mee met de lotgenotengroep in Buurtcentrum Rosa

Drie keer op woensdag 10.30-12.30

vanaf 29 mei in Utrecht West Lombok

LOCATIE

BUURTCENTRUM ROSA

Malakkastraat 6

3531 HM Utrecht

www.dock.nl

Best bereikbaar fiets, OV + lopen
Parkeren in de straat €6,50 p/u,
Haroekeplein 1e u gratis, dan €2,50. Bushalte 6 min lopen.
Treinstation 15 min lopen.



